

Управление по образованию Солигорского райисполкома  
Государственное учреждение образования  
«Погостский учебно-педагогический комплекс  
детский сад-средняя школа Солигорского района»

УТВЕРЖДАЮ

Директор Государственного  
учреждения образования  
«Погостский учебно-  
педагогический комплекс детский  
сад-средняя школа Солигорского  
района»

\_\_\_\_\_ Н.В.Гаврютина

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.

ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ПРОЕКТ  
по профилактике табакокурения, алкоголизма и наркомании  
учащихся школьного возраста  
«Жизнь вне зависимостей»

Сроки реализации: 2021-2023

Руководитель педагогического проекта:  
Киршанкова Инна Николаевна,  
заместитель директора  
по учебно-воспитательной работе  
тел. 8(0174)273296  
e-mail: [poupk@edus.by](mailto:poupk@edus.by)

## Общие сведения

Юридическое название учреждения образования: Государственное учреждение образования «Погостский учебно-педагогический комплекс детский сад-средняя школа Солигорского района»

Тема педагогического проекта «Жизнь вне зависимостей»

Сроки реализации педагогического проекта: 2021-2023

Сведения о руководителе учреждения образования: Гаврютина Наталия Викторовна, директор

Сведения о руководителе педагогического проекта: Киршанкова Инна Николаевна, заместитель директора по учебно-воспитательной работе

Сведения об участниках реализации педагогического проекта: администрация школы, специалисты СППС, классные руководители, педагоги школы, библиотекарь, Зональный центр гигиены и эпидемиологии Солигорского района, Солигорский РОВД, специалисты ГУО «Социально-педагогический центр Солигорского района», Психоневрологического диспансера УЗ «Солигорская ЦРБ», ОО «БРСМ», законные представители учащихся.

Целевая группа: учащиеся 5 класса; учащиеся группы риска (по результатам тестирования).

Состав инициативной группы:

Гаврютина Н.В., директор учреждения образования;

Киршанкова И.Н., заместитель директора по учебно-воспитательной работе;

Полупанова С.Г., ответственный за ЗОЖ;

Ефимчик Н.С., руководитель физвоспитания;

Поленок В.П., учитель физической культуры и здоровья.

## Актуальность педагогического проекта

«Приобрести здоровье – храбрость,  
сохранить его – мудрость,  
а умело распорядиться им – искусство».

Франсуа Волетер

Формирование здорового образа жизни среди школьников является важнейшей проблемой нашей страны. Дети и подростки – особая социально-демографическая группа, их социальное самочувствие и состояние здоровья – своеобразный измеритель социального благополучия всего общества, эффективности воспитания в семье, работы системы образования.

Подростковый возраст – критический период психического развития. Подростки склонны к экспериментам, изучению своих возможностей, следствием чего является склонность к рискованным формам поведения. Исследования доказывают, что рискованное поведение в подростковом возрасте вызывает быстрое формирование зависимостей и ведет к негативным последствиям – нарушению социализации, совершению правонарушений, к

устойчивой алкогольной или наркотической зависимости, распространению ВИЧ-инфекции и т.д.

Многие родители школьников – курильщики со стажем. В таких семьях подростки имеют опыт употребления табачных изделий, причем часть из них являются регулярными курильщиками. Около половины старшеклассников хотя бы раз в жизни употребляли алкоголь. Известно, что если подросток употребляет алкоголь или табак, то чем позже период начала употребления, тем меньше вероятность приобщения его к наркотикам.

#### Теоретическое обоснование педагогического проекта

Основное средство предотвращения асоциальных форм поведения школьников – первичная профилактика. Это формирование комплекса социальных, образовательных, психологических и медицинских мер, ориентирующих ребенка в основных вопросах его личностного и социального развития, предупреждающих формирование асоциальных моделей поведения. В первичной профилактике наркомании чаще используются традиционные формы работы. Но современные подростки избирательны в увлечениях, ориентированы на конечный результат, предпочитают конкретную информацию. Включение новых методов работы повысит эффективность профилактики употребления психоактивных веществ.

На протяжении нескольких лет в ГУО «Погостский учебно-педагогический комплекс детский сад-средняя школа Солигорского района» успешно функционирует волонтерский отряд «Заботливое сердце» – подростки в модели равного обучения сами активно участвуют в профилактических мероприятиях. Это одна из новых форм профилактической работы, и она может также стать действенным методом в рамках школьного ЗОЖ-проекта по профилактике табакокурения, алкоголизма и наркомании учащихся школьного возраста «Жизнь вне зависимостей».

Разработчиками проекта «Жизнь вне зависимостей» являются администрация и СППС ГУО «Погостский учебно-педагогический комплекс детский сад-средняя школа Солигорского района».

Цель проекта – предупреждение первой пробы табачной, алкогольной продукции и наркотических веществ, формирование устойчивой потребности в ведении здорового образа жизни; обеспечение возможности выбора здорового поведения посредством выдачи «Паспортов здоровья» подросткам и поощрения позитивного поведения.

#### Задачи:

создать условия для реализации проекта, скоординировав работу специалистов СППС, классных руководителей, заместителя директора по учебно-воспитательной работе, библиотекаря, участкового инспектора инспекции по делам несовершеннолетних Солигорского РОВД, врача Психоневрологического диспансера УЗ «Солигорская ЦРБ» по внедрению проекта;

обучить педагогов школы, специалистов и персонал учреждений и организаций, участвующих в проекте;

провести информационно-разъяснительную работу с учащимися и законными представителями; выдать «Паспорта здоровья» учащимся;  
заключить соглашения с заинтересованными учреждениями и организациями о предоставлении льгот учащимся, участвующим в проекте;  
провести мероприятия по здоровому образу жизни в организациях, участвующих в проекте;  
проанализировать результаты выполнения проекта;  
пропагандировать проект через официальный сайт Государственного учреждения образования «Погостский учебно-педагогический комплекс детский сад-средняя школа Солигорского района», районные средства массовой информации;  
оценить эффективность реализации проекта.

#### Механизм реализации проекта

С учащимися и законными представителями проводится разъяснительная работа о целях, задачах и механизмах реализации проекта «Жизнь вне зависимостей».

С участниками проекта проводятся информационно-просветительские, культурно-развлекательные, развивающие мероприятия в течение учебного года, в том числе в шестой школьный день и в каникулярное время.

«Паспорт здоровья» выдается учащимся от администрации школы. Подпись законного представителя в паспорте означает, что он одобряет желание ребенка участвовать в Проекте.

«Паспорт здоровья» позволяет получать льготы, предоставляемые учреждениями спортивными секциями, учреждениями культуры, общественными организациями, участвующими в проекте.

Изготовление атрибутики Проекта финансируется за счет Государственного учреждения образования «Погостский учебно-педагогический комплекс детский сад-средняя школа Солигорского района».

Этапы реализации проекта:

1 этап (подготовительный) сентябрь – ноябрь 2021 года;

2 этап (внедренческий) – ноябрь 2021 года - май 2023 года;

3 этап (оценочно-рефлексивный) – июнь 2023 года.

Критерии и показатели оценки результатов педагогического проекта

Качественные:

заинтересованность участников проекта в мероприятиях;

положительные отзывы о реализации проекта со стороны участников и их законных представителей;

соблюдение участниками проекта условий реализации проекта;

желание сохранить «Паспорт здоровья» на длительный срок.

Количественные:

общее число учащихся, их законных представителей, участвующих в проекте (предполагается охватить не менее 80 человек);

количество сохраненных «Паспортов здоровья».

Ожидаемые результаты проекта

вовлечение школьников в участие в проекте, желание получить «Паспорт здоровья» и сохранить его;

снижение частоты проявления асоциальных форм поведения.

#### Условия получения «Паспорта здоровья»

паспорт от учреждения образования получает учащийся, подписывается учащимся и законным представителем;

запрет на употребление табачных изделий, алкогольной продукции, психоактивных веществ, совершения актов насилия, вандализма и жестокости.

Условия участия в проекте:

срок действия паспорта ограничен – не более 2 лет;

добровольное получение паспорта и отказ от него;

поощрение за выполнение условий владения паспортом;

исключение из проекта за нарушения условий владения паспортом.

Список поощрений

1. Посещение Спортивно-зрелищного комплекса (хоккейные матчи, массовое катание на коньках, тренажерный зал).

2. Билеты в кино.

3. Грамоты, похвальные листы.

4. Призы и подарки.

Система мониторинга владельцев «Паспортов здоровья»

анкетирование;

встречи-консультации с врачом.

#### Список использованных источников

1. Цукерман Г.А. Психология саморазвития: задача для подростков и их педагогов. М., Интерпракс, 1994.

2. Рязанова Д.В. Тренинг с подростками. С чего начать? М., Генезис, 2003.

3. Ромек В.Г. Тренинг уверенности в межличностных отношениях. СПб., Речь, 2003.

4. Орлов Ю.М. Восхождение к индивидуальности. М., Просвещение, 1991.

5. Мастеров Б.М. Психология саморазвития: психотехника риска и правила безопасности. М., Интерпракс, 1994.

6. Киппер Дэвид. Клинические ролевые игры и психодрама. М., «Класс», 1993.

7. Формирование жизненных навыков»: программа профилактики поведенческих факторов риска у подростков. Н.А. Паршутин, Т.П. Симонятова. // Школа здоровья № 4, 1999.

8. Психология подростка. Учебник под ред. А.А. Реана. СПб: «Прайм-ЕВРОЗНАК», 2003.

УТВЕРЖДАЮ

Директор Государственного  
учреждения образования  
«Погостский учебно-  
педагогический комплекс  
детский сад-средняя школа  
Солигорского района»

\_\_\_\_\_ Н.В.Гаврютина

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2021 г.

Программа реализации педагогического проекта  
по профилактике табакокурения, алкоголизма и наркомании  
учащихся школьного возраста «Жизнь вне зависимостей»  
(сроки реализации: 2021-2023)

Первый этап: подготовительный (сентябрь – ноябрь 2021 года)  
создание инициативной группы;  
проведение обучающих семинаров для педагогов школы;  
заключение договоров о совместной деятельности с организациями,  
желающими принять участие в проекте;  
составление списка предполагаемых участников проекта (не менее 10  
человек);  
разработка системы мониторинга владельцев «Паспортов здоровья»;  
проведение анкетирования подростков с целью определения получения  
желаемых бонусов;  
составление списка поощрений;  
проведение организационного собрания с участниками и их законными  
представителями;  
оформление информационного стенда (логотип и название проекта,  
телефоны СППС, план мероприятий и т.д.), размещение информации на  
официальном сайте школы и в средствах массовой информации;  
вручение «Паспортов здоровья» подросткам, которые подпишут  
подросток, законный представитель и руководитель учреждения образования  
и заверит печатью;  
определение времени и частоты встреч с подростком и законными  
представителями – не реже одного раза в неделю;  
проведение мониторинга владельцев «Паспортов здоровья»;  
совместно с участниками проекта разработка плана мероприятий;  
участие в общешкольных и классных мероприятиях;  
разработка системы поощрений для участников проекта;  
разработка и выпуск информационных листовок;  
освещение деятельности по реализации проекта в средствах массовой  
информации;  
создание единого информационного пространства для общения  
участников проекта.

Второй этап: внедренческий (ноябрь 2021 года – май 2023 года)

- мероприятия, направленные на формирование уверенного устойчивого поведения к воздействию негативных факторов;
- мероприятия, направленные на информирование участников проекта о последствиях употребления ПАВ (занятия по принципу «равный обучает равного» с элементами тренинга, кинолектории, круглые столы, диспуты, беседы, акции);
- мероприятия, направленные на включенность учащихся в добровольческую, благотворительную деятельность;
- мероприятия, направленные на пропаганду здорового образа жизни (занятия в спортивных секциях, участие в соревнованиях т. д);
- итоговое торжественное мероприятие с участниками проекта, законными представителями, спонсорами.

Третий этап: оценочно-рефлексивный (июнь 2023 года)

- составление отчетной документации;
- подведение итогов проекта (круглый стол)

УТВЕРЖДАЮ

Директор Государственного  
учреждения образования  
«Погостский учебно-  
педагогический комплекс  
детский сад-средняя школа  
Солигорского района»

\_\_\_\_\_ Н.В.Гаврютина

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2021 г.

Календарный план реализации педагогического проекта  
по профилактике табакокурения, алкоголизма и наркомании  
учащихся школьного возраста «Жизнь вне зависимостей»  
на 2021/2022 учебный год

Содержание работы

с воспитанниками разновозрастной группы учреждения образования

Цель: формирование здорового образа жизни.

Задачи:

создать условия для налаживания взаимодействия учреждения  
образования и семьи;

содействовать оптимизации педагогического стиля воспитателя,  
работающего в разновозрастной группе;

способствовать формированию ЗОЖ-традиций в разновозрастной  
группе, формированию у воспитанников здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятие	Участники	Сроки проведения	Ответственный
1.	Тематические недели: Неделя спорта и здоровья Неделя профилактики вредных привычек и СПИДа Неделя правовых знаний Неделя профориентации Неделя семьи	1-11 классы, воспитанники разновозрастной группы	Сентябрь  Ноябрь-декабрь  Январь  Апрель  Май	СППС
2.	Мероприятия на формирование установки на ведение здорового образа жизни: беседа «Будьте здоровы!»; развлечение на свежем воздухе «Зимние забавы»;	Воспитанники разновозрастной группы	Ноябрь 2021 г.  Январь 2022 г.	Гирас И.Н., воспитатель; Ефимчик Н.С., руководитель физвоспитания



	викторина «Советы доктора Айболита»; спортивный праздник «Вместе весело шагать»		Март 2022 г. Июнь 2022 г.	Чечка И.В., педагог социальный Гирас И.Н., воспитатель
3.	Рекомендации по ведению здорового образа жизни: «Если хочешь быть здоров»		Сентябрь 2021 г.	Гирас И.Н., воспитатель

### Содержание работы

с учащимися I ступени общего среднего образования

Цель: адаптация учащихся к школе.

Задачи:

способствовать налаживанию взаимодействия школы и семьи;  
содействовать оптимизации педагогических стилей учителей, работающих в начальной школе;

создать условия для формирования традиций в каждом классе;  
содействовать формированию у детей здорового образа жизни.

### Мероприятия

по первичной профилактике наркозависимости

№ п/п	Наименование мероприятия	Участники	Сроки проведения	Ответственный
1.	Диагностика уровня адаптации детей к школе	1 классы		Классный руководитель
2.	Тематические недели: Неделя спорта и здоровья Неделя профилактики вредных привычек и СПИДа Неделя правовых знаний Неделя профориентации Неделя семьи	1-4 классы, воспитанники разновозрастной группы	Сентябрь Ноябрь-декабрь Январь Апрель Май	СППС
3.	Спортивные мероприятия Дни здоровья, Семейно-игровая программа «Экспресс здоровья», внеклассное мероприятие «Аукцион знатоков здоровья», спортивный праздник «Веселый зимний День здоровья»,	1-4 классы	В течение года 09.10.2021 13.11.2021 29.01.2022 26.03.2022	Ефимчик Н.С., ответственный за физвоспитание

	конкурсно-игровая программа «Спорт – это здоровье», игра-путешествие «Мы за здоровый образ жизни»		09.04.2022	
3.	Интерактивное занятие с использованием пособия «Модули волонтеров равного обучения для проведения занятий со сверстниками» «Понятие здорового образа жизни. Ценность здоровья в жизни человека» с использованием видеоролика «Здоровый образ жизни – ваш выбор!»	4 класс	28.10.2021	Полупанова С.Г., ответственный за ЗОЖ
4.	Час волонтера «Особенности подросткового возраста» с использованием видеоролика по здоровому образу жизни «Почему быть подростком трудно?»	4 класс	04.11.2021	Полупанова С.Г., ответственный за ЗОЖ
5.	Психологическое просвещение «Мне в ладошки Счастье солнышком упало» (к Международному дню здоровья)	1-4 классы	07.04.2022	Полупанова С.Г., ответственный за ЗОЖ
6.	Туристический слет (ко Всемирному дню без табака)	1-4 классы	31.05.2022	Полупанова С.Г., ответственный за ЗОЖ

#### Содержание работы

с учащимися II ступени общего среднего образования

Цель: предотвращение употребления подростками ПАВ, формирование у подростков здорового образа жизни.

Задачи:

способствовать формированию ответственности за свое поведение по средствам предоставления информации о влиянии вредных привычек на человека;

создать условия для формирования умения четко формулировать аргумент против вредных привычек, формирования умения противостоять давлению сверстников;

содействовать формированию у подростков негативного отношения к наркотикам и их употреблению.

Профилактические занятия проводятся с элементами тренинга, посвящены причинам приобщения к вредным привычкам и формированию навыков социальной и личностной компетентности в контексте проблемы ПАВ; направлены на формирование навыков, которые определяют поведение в пользу здорового образа жизни: умение принимать решение, критически оценивать информацию, сопротивляться групповому давлению, решать конфликтные ситуации, регулировать свое эмоциональное состояние в стрессовых ситуациях.

**Мероприятия  
по первичной профилактике наркозависимости**

№ п/п	Наименование мероприятия	Участники	Сроки проведения	Ответственный
1.	Выявление объема знаний и представлений о наркотиках	5-9 классы	Сентябрь 2021 г.	Классные руководители
2.	Тематические недели: Неделя спорта и здоровья Неделя профилактики вредных привычек и СПИДа Неделя правовых знаний Неделя профорientации Неделя семьи	5-9 классы	Сентябрь  Ноябрь-декабрь Январь Апрель Май	СППС
3.	Спортивные мероприятия Дни здоровья, спортивно-игровая программа «Туристическая полоса», спортландия «Быстрый, ловкий, умелый», спартакиада «Олимпийские надежды», эстафета «Лыжные забавы», турнир по настольному теннису «Со здоровьем по жизни», спортивные соревнования «Фигурное вождение на велосипеде»	5-9 классы	В течение года 25.09.2021  23.10.2021  11.12.2021  22.01.2022  02.04.2022  21.02.2022	Ефимчик Н.С., ответственный за физвоспитание
4.	Встречи со специалистами в рамках Единых дней профилактики	5-9 классы	В течение года	СППС

5.	Адаптационное интерактивное занятие по принципу «равный обучает равного» «Родники моей души»	5 класс	07.10.2021	Полупанова С.Г., ответственный за ЗОЖ
6.	Час общения в рамках Всемирного дня психического здоровья 10.10.2021 «Доброе начало долгого пути»	9 класс	07.10.2021	Полупанова С.Г., ответственный за ЗОЖ
7.	Интерактивное занятие с использованием пособия «Модули волонтеров равного обучения для проведения занятий со сверстниками» «Понятие здорового образа жизни. Ценность здоровья в жизни человека» с использованием видеоролика «Здоровый образ жизни – ваш выбор!»	5-7 классы	28.10.2021	Полупанова С.Г., ответственный за ЗОЖ
8.	Час волонтера «Особенности подросткового возраста» с использованием видеоролика по здоровому образу жизни «Почему быть подростком трудно?»	5-7 классы	04.11.2021	Полупанова С.Г., ответственный за ЗОЖ
9.	Диалог «Полезный разговор о вредных привычках»	7-9 классы	18.11.2021	Полупанова С.Г., ответственный за ЗОЖ
10.	Интерактивное занятие с использованием пособия «Модули волонтеров равного обучения для проведения занятий со сверстниками» «Ответственное сексуальное поведение» (к Дню профилактики ИППП)	9 класс	19.02.2022	Полупанова С.Г., ответственный за ЗОЖ
11.	Акция «Свое завтра ТЫ выбираешь САМ» (к	5-9 класс	01.03.2022	Полупанова С.Г., ответственный за ЗОЖ

	Международному дню борьбы с наркотиками)			
12.	Час волонтеров «Учимся жить без конфликтов» с использованием видеоролика «Полезно ли вымещать злость?»	7-8 классы	24.03.2022	Полупанова С.Г., ответственный за ЗОЖ
13.	Психологическое просвещение «Мне в ладошки Счастье солнышком упало» (к Международному дню здоровья)	5-9 классы	07.04.2022	Полупанова С.Г., ответственный за ЗОЖ
14.	Интерактивное занятие «Сохранение репродуктивного здоровья»	5-9 классы	28.04.2022	Полупанова С.Г., ответственный за ЗОЖ
15.	Интерактивное занятие «Профилактика онлайн-насилия»	5-9 классы	19.05.2022	Полупанова С.Г., ответственный за ЗОЖ
16.	Туристический слет (ко Всемирному дню без табака)	5-9 классы	31.05.2022	Полупанова С.Г., ответственный за ЗОЖ
17	Взаимодействие с общественными организациями: встреча с иереем Д.Веремейчиком, настоятелем прихода Благовещения Пресвятой Богородицы аг.Старые Терушки	5-9 классы		Полупанова С.Г., ответственный за ЗОЖ

#### Содержание работы

с учащимися III степени общего среднего образования

Цель: воспитание, формирование у подростков желания, умения, способности пропагандировать здоровый образ жизни в среде сверстников.

Задачи:

содействовать формированию позитивного отношения подростков к себе; формированию ответственности за свое поведение через негативное отношение к наркотикам и их употреблению;

создать условия для предотвращения употребления психоактивных веществ старшими подростками;

способствовать формированию представления об опасном влиянии вредных привычек в различных сферах жизни взрослого человека.

#### Мероприятия

по первичной профилактике наркозависимости

№ п/п	Наименование мероприятие	Участники	Сроки проведения	Ответственный
1.	Анкетирование, направленное на изучение характера отношения подростков к наркомании	10-11 классы		Классные руководители
2.	Тематические недели: Неделя спорта и здоровья Неделя профилактики вредных привычек и СПИДа Неделя правовых знаний Неделя профориентации Неделя семьи	10-11 классы	Сентябрь  Ноябрь-декабрь  Январь Апрель Май	СППС
3.	Спортивные мероприятия	10-11 классы	В течение года	Ефимчик Н.С., ответственный за физвоспитание
4.	Встречи со специалистами в рамках Единых дней профилактики	10-11 классы		СППС
5.	Проведение информационных кампаний по вопросам негативного влияния потребления табака на здоровье человека, предупреждения и лечения табачной зависимости в рамках Всемирных дней здоровья, тренингов для сотрудников организаций, направленных на отказ от курения: Диалог «Полезный разговор о вредных привычках»; видеозанятие о вреде для здоровья вейпа, кальяна, айкоса, сигарет «Курение: взгляд изнутри»;	10-11 классы  10-11 классы	18.11.2021  22.04.2022	Полупанова С.Г., ответственный за ЗОЖ

	туристический слет (ко Всемирному дню без табака)	10-11 классы	31.05.2021	
6.	Организация работы антинаркотических площадок по профилактике потребления психоактивных веществ среди подростков и молодежи: работа волонтерского отряда «Заботливое сердце» - проведение акций и интерактивных занятий по здоровому образу жизни с использованием пособия «Модули волонтеров равного обучения для проведения занятий со сверстниками»; акция «Свое завтра ТЫ выбираешь САМ» (к Международному дню борьбы с наркотиками); видеопрактикум «Тайна природы женщины»;	10-11 классы  10-11 классы	01.03.2022  12.05.2022	
7.	Час общения в рамках Всемирного дня психического здоровья 10.10.2021 «Доброе начало долгого пути»	10-11 классы	07.10.2021	Полупанова С.Г., ответственный за ЗОЖ
8.	Интерактивное занятие с использованием пособия «Модули волонтеров равного обучения для проведения занятий со сверстниками» «Ответственное сексуальное поведение»	10-11 классы	19.02.2022	Полупанова С.Г., ответственный за ЗОЖ
9.	Интерактивное занятие «Сохранение репродуктивного здоровья»	10-11 классы	28.04.2022	Полупанова С.Г., ответственный за ЗОЖ

10.	Интерактивное занятие «Профилактика онлайн-насилия»	10-11 классы	19.05.2022	Полупанова С.Г., ответственный за ЗОЖ
11.	Участие в межведомственной республиканской профилактической акции «Вместе за здоровое будущее», акции «Беларусь против табака»			
13.	Взаимодействие с общественными организациями: встреча с иереем Евгением Ткачевым, клириком Прихода Храма святой великомученицы Варвары г.Солигорска			
14.	Дискуссии: «Ступени, ведущие вниз»; «Мы - здоровое поколение»	10-11 класс		Классные руководители
15.	Книжные выставки: выставка-совет «Ориентир для тебя»; выставка-обзор «Любопытство ценою в жизнь»; выставка-коллаж «Умей сказать твердое «нет»!»; выставка - утверждение «Моя миссия - жизнь!».	10-11 классы	Октябрь Декабрь Январь Апрель	Библиотекарь
16.	Буклеты: «Признаки употребления наркотиков»; «Последствия наркомании»	10-11 классы		СППС
17.	Единые дни профилактики	10-11 классы		Чечка И.В., педагог социальный
18.	Видеочас «По ком звонит колокол»	10-11 классы		СППС
19.	Круглый стол с представителями	10-11 классы	Май	СППС



духовенства «Духовное здоровье молодежи»			
--	--	--	--

#### Содержание работы с педагогами

Использовать в работе педагогические технологии, направленные на формирование у учащихся ценностного отношения к здоровью и формирование стремления к здоровому образу жизни, профилактики табакокурения, алкоголизма и наркомании, по усилению межведомственного взаимопонимания в решении проблем.

Проводить консультации медиков, СППС, педагогов с целью оказания помощи несовершеннолетним по проблемам в обучении, развитии, поведении.

Выявлять и вести учет детей, относящихся к «группе риска» по употреблению психоактивных веществ.

Использовать технические средства для более эмоционального воздействия при показе последствий употребления наркотиков подростками (кинофильмы, видеоролики).

Сотрудничать с общественностью, со средствами массовой информации в воспитательной работе.

Педагогам необходимо быть внимательным к тем изменениям, которые происходят в детях, чтобы заметить опасность.

Классным руководителям разработать систему мер по предупреждению наркомании, курения, алкоголизма.

№ п/п	Наименование мероприятия	Участники	Сроки проведения	Ответственный
1.	Совещание классных руководителей с целью ознакомления с планом проекта.	Классные руководители 1-11 классов	Ноябрь 2021	Киршанкова И.Н., Заместитель директора по учебно-воспитательной работе
2.	Мини-лекция «Как уберечь детей от наркотической зависимости»	Классные руководители 5-11 классов	Февраль 2022	Чечка И.В., педагог социальный
3.	Семинар-практикум «Проблемы наркомании среди молодежи, и способы ее профилактики» (презентация)	Классные руководители 5-11 классов	Апрель 2022	Полупанова С.Г., Ответственный за ЗОЖ

#### Содержание работы с законными представителями

Для законных представителей запланировать проведение бесед по вопросам профилактики наркомании. Классным руководителям ознакомить законных представителей с методикой ранней диагностики отклоняющегося поведения детей. Использовать метод исследования коммуникации в семье и своевременно оказывать помощь.

Законным представителям быть более чуткими, внимательными к своим детям, замечать за ними малейшие изменения в поведении.

Рекомендовать проведение родительских собраний, бесед, лекций, совместных мероприятий. Посещать семьи учащихся с целью выявления жизни ребенка в семье, общения.

Воспринимать подростка таким, какой он есть, признавая его как личность и уважая его, независимо от его прошлого.

№ п/п	Наименование мероприятие	Участники	Сроки проведения	Ответственный
1.	Собрание - консультация «Школьный проект «Жизнь вне зависимостей» и роль законных представителей в его реализации», с целью введения родителей в осуществлении проекта	Законные представители учащихся 5-ых классов	Сентябрь 2021	Администрация
2.	Консультации по проблеме наркозависимости: «Организация отдыха детей - залог сохранения здоровья»; «Агрессия, ее причины и последствия»; «Воспитание ненасилием в семье»; «Как преодолеть неуверенность и застенчивость ребенка»; «Почему грубит подросток»; «Наказание и поощрения»; «Роль семьи в развитии моральных качеств личности»	Законные представители учащихся	Субботние встречи	СППС
3.	Тренинг для родителей «Мы в ответе за тех, кого воспитали».	Законные представители учащихся 1-4 классов	Июнь 2022	СППС

УТВЕРЖДАЮ

Директор Государственного  
учреждения образования  
«Погостский учебно-  
педагогический комплекс  
детский сад-средняя школа  
Солигорского района»

\_\_\_\_\_ Н.В.Гаврютина  
«\_\_\_»\_\_\_\_\_ 2022 г.

Календарный план реализации педагогического проекта  
по профилактике табакокурения, алкоголизма и наркомании  
учащихся школьного возраста «Жизнь вне зависимостей»  
на 2022/2022 учебный год

Содержание работы

с воспитанниками разновозрастной группы учреждения образования

Цель: формирование здорового образа жизни.

Задачи:

создать условия для налаживания взаимодействия учреждения  
образования и семьи;

содействовать оптимизации педагогического стиля воспитателя,  
работающего в разновозрастной группе;

способствовать формированию ЗОЖ-традиций в разновозрастной  
группе, формированию у воспитанников здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятие	Участники	Сроки проведения	Ответственный
1.	Тематические недели: Неделя спорта и здоровья Неделя профилактики вредных привычек и СПИДа Неделя правовых знаний Неделя профориентации Неделя семьи	1-11 классы, воспитанники разновозрастной группы	Сентябрь  Ноябрь-декабрь  Январь  Апрель  Май	Полупанова С.Г., ответственный за ЗОЖ; Чечка И.В., педагог социальный
2.	Проблемная беседа- диалог «Как здорово быть здоровым!»; физкультурный досуг «Не ленись, не зевай – все задания выполняй!»; ролевая игра «Если хочешь быть здоров»;	Воспитанники разновозрастной группы	Октябрь 2022 г;  Февраль 2023 г.  Март 2023 г.	Гирас И.Н., воспитатель;  Поленок В.П., руководитель физвоспитания Чечка И.В., педагог социальный

	спортивное развлечение «Вместе весело шагать!»		Апрель 2023 г.	Гирас И.Н., воспитатель
3.	Рекомендации по ведению здорового образа жизни: «Учимся быть здоровыми»		Сентябрь 2022 г.	Гирас И.Н., воспитатель
4.	Выставка рисунков «Всеми цветами – за здоровый образ жизни»	Воспитанники разновозрастной группы	Май 2023 г.	Гирас И.Н., воспитатель

### Содержание работы

с учащимися I ступени общего среднего образования

Цель: адаптация учащихся к школе.

Задачи:

способствовать налаживанию взаимодействия школы и семьи;  
содействовать оптимизации педагогических стилей учителей,  
работающих в начальной школе;

создать условия для формирования традиций в каждом классе;  
содействовать формированию у детей здорового образа жизни.

### Мероприятия

по первичной профилактике наркозависимости

№ п/п	Наименование мероприятия	Участники	Сроки проведения	Ответственный
1.	Тематические недели: Неделя спорта и здоровья Неделя профилактики вредных привычек и СПИДа Неделя правовых знаний Неделя профориентации Неделя семьи	1-11 классы, воспитанники разновозрастной группы	Сентябрь  Ноябрь-декабрь  Январь Апрель Май	Полупанова С.Г., ответственный за ЗОЖ; Чечка И.В., педагог социальный
2.	Консультация-практикум «Как научиться быть ответственным на свои поступки?»	1-4 классы	15.10.2022	Чечка И.В., педагог социальный
3.	Спортивный праздник «День веселых спортивных испытаний»	1-4 классы	15.10.2022	Поленок В.П., руководитель физвоспитания

4.	Открытый микрофон «Спорт и здоровый образ жизни как стиль жизни».	1-4 классы	17.12.2022	Поленок В.П., руководитель физвоспитания
5.	Познавательная игра «Здорово быть здоровым»	1-4 классы	11.02.2023	Полупанова С.Г., ответственный за ЗОЖ
6.	Интерактивное занятие по принципу «равный обучает равного» по профилактике вредных привычек «Я, ты, он, она – мы здоровая страна»	1-4 классы	06.04.2023	Полупанова С.Г., ответственный за ЗОЖ
7.	Игра по станциям «Будем здоровы»	1-4 классы	08.04.2023	Поленок В.П., руководитель физвоспитания
8.	Выставка рисунков «Всеми цветами – за здоровый образ жизни»	1-4 классы	Май 2023 г.	Классные руководители

#### Содержание работы

с учащимися II ступени общего среднего образования

Цель: предотвращение употребления подростками ПАВ, формирование у подростков здорового образа жизни.

Задачи:

способствовать формированию ответственности за свое поведение по средствам предоставления информации о влиянии вредных привычек на человека;

создать условия для формирования умения четко формулировать аргумент против вредных привычек, формирования умения противостоять давлению сверстников;

содействовать формированию у подростков негативного отношения к наркотикам и их употреблению.

Профилактические занятия проводятся в форме тренинга, посвящены причинам приобщения к вредным привычкам и формированию навыков социальной и личностной компетентности в контексте проблемы ПАВ. Тренинги направлены на формирование навыков, которые определяют поведение в пользу здорового образа жизни: умение принимать решение, критически оценивать информацию, сопротивляться групповому давлению; решать конфликтные ситуации; регулировать свое эмоциональное состояние в стрессовых ситуациях.

#### Мероприятия

по первичной профилактике наркозависимости

№ п/п	Наименование мероприятия	Участники	Сроки проведения	Ответственный
-------	--------------------------	-----------	------------------	---------------

1.	Тематические недели: Неделя спорта и здоровья Межведомственная информационная акция «Наркотики. Ответственность. Последствия» Неделя профилактики вредных привычек и СПИДа Неделя правовых знаний Неделя профориентации Неделя семьи	5-9 классы	Сентябрь  Ноябрь-декабрь  Январь Апрель Май	Полупанова С.Г., ответственный за ЗОЖ; Чечка И.В., педагог социальный
2.	Интерактивная площадка «Мы не курим и вам не советуем»	5-9 классы	22.09.2022	Полупанова С.Г., ответственный за ЗОЖ
3.	Поездка в Спортивно-зрелищный комплекс г.Солигорска на хоккейный матч «Шахтер-Солигорск» - «Гомель» в рамках проекта «Жизнь вне зависимостей». Встреча с членами ХК «Шахтер-Солигорск»	5-9 классы	22.09.2022	Полупанова С.Г., ответственный за ЗОЖ
4.	Интерактивный диалог «От безответственности до правонарушения один шаг»	5-9 классы	08.11.02022	Полупанова С.Г., ответственный за ЗОЖ
5.	Интерактивное занятие по профилактике вредных привычек «Учись говорить НЕТ!»	5-9 классы	29.11.2022	Полупанова С.Г., ответственный за ЗОЖ
6.	Тест-анкетирование «Опасные лекарства»	5-9 классы	27.02.2023	Чечка И.В., педагог социальный
7.	Интерактивное занятие на тему «Зависимость – удел слабых!»	5-9 классы	01.03.2023	Полупанова С.Г., ответственный за ЗОЖ
8.	Беседа-практикум «Как победить дракона или профилактика вредных привычек»	5-9 классы	11.03.2023	Полупанова С.Г., ответственный за ЗОЖ

9.	Досуговые мероприятия с целью формирования у подростков принятия себя через вовлечение в новые виды деятельности	5-9 классы	В течение года	Классные руководители
10.	Игра-презентация «В моде здоровый образ жизни»	5-9 классы	08.04.2023	Полупанова С.Г., ответственный за ЗОЖ
11.	Семейная эстафета «Великолепная команда»	5-9 классы	20.05.2023	Поленок В.П., руководитель физвоспитания
12.	Видеопросмотры: «Мифы о курении»; «Смертельный «выбор»; «История одного обмана»; «Никотин. Секреты манипуляции»; «Наркотики. Секреты манипуляции»; «Кто крадет трезвость?»	5-9 классы		Полупанова С.Г., ответственный за ЗОЖ
13.	Книжные выставки: выставка-обзор «Вместе против страшного зла»; выставка-утверждение «Наркомания – знак беды»; выставка-просмотр «Здоровье, сотворенное руками»; выставка-альтернатива: «Лицо беды или здоровый дух?»	5-9 классы	Сентябрь  Ноябрь  Март  Май	Дуденко Л.Л., библиотекарь
14.	Анкетирование по завершении программы	5-9 классы	Май 2023 г.	Полупанова С.Г., ответственный за ЗОЖ

#### Содержание работы

с учащимися III ступени общего среднего образования

Цель: воспитание, формирование у подростков желания, умения, способности пропагандировать здоровый образ жизни в среде сверстников.

Задачи:

содействовать формированию позитивного отношения подростков к себе; формированию ответственности за свое поведение через негативное отношение к наркотикам и их употреблению;

создать условия для предотвращения употребления психоактивных веществ старшими подростками;

способствовать формированию представления об опасном влиянии вредных привычек в различных сферах жизни взрослого человека.

**Мероприятия  
по первичной профилактике наркозависимости**

№ п/п	Наименование мероприятия	Участники	Сроки проведения	Ответственный
1.	Анкетирование, направленное на изучение характера отношения подростков к наркомании	10-11 классы		Классные руководители
2.	Тематические недели: Неделя спорта и здоровья Неделя профилактики вредных привычек и СПИДа Неделя правовых знаний Неделя профориентации Неделя семьи	10-11 классы, воспитанник и разновозрастной группы	Сентябрь Ноябрь-декабрь Январь Апрель Май	Полупанова С.Г., ответственный за ЗОЖ; Чечка И.В., педагог социальный
3.	Спортивные мероприятия	10-11 классы	В течение года	Поленок В.П., ответственный за физвоспитание
4.	Встречи со специалистами в рамках Единых дней профилактики	10-11 классы	В течение года	Чечка И.В., педагог социальный
5.	Участие в межведомственной республиканской профилактической акции «Вместе за здоровое будущее», акции «Беларусь против табака»	10-11 классы	В течение года	Полупанова С.Г., ответственный за ЗОЖ
6.	Выпуск и распространение буклетов на темы: «Признаки употребления наркотиков»; «Последствия употребления наркотиков, табака, алкоголя»	10-11 классы	В течение года	Полупанова С.Г., ответственный за ЗОЖ
7.	Интерактивные занятия по принципу «равный обучает равного»	10-11 классы	01.12.2022 01.03.2023	Полупанова С.Г., ответственный за ЗОЖ



	совместно с ГУО «Средняя школа №10 г.Солигорска»			
8.	Акция «Найди себя»	10-11 классы	10.09.2022	Поленок В.П., ответственный за физвоспитание
9.	Интернет-челлендж «Всегда есть выбор»	10-11 классы	27.09.2022	Полупанова С.Г., ответственный за ЗОЖ
10.	Диалоговая площадка «Наркотики. Ответственность. Последствия» с участием начальника инспекции по делам несовершеннолетних Солигорского РОВД Сосукевичем М.А. «Способы вовлечения несовершеннолетних в незаконный оборот наркотиков»	10-11 классы	29.09.2022	Чечка И.В., педагог социальный
11.	Интерактивное занятие по профилактике вредных привычек «Знание – отношение – поведение!» (в рамках Недели профилактики вредных привычек и СПИДа)	10-11 классы	30.10.2022	Полупанова С.Г., ответственный за ЗОЖ
12.	Открытый микрофон «Спорт и здоровый образ жизни как стиль жизни»	10-11 классы	17.12.2022	Полупанова С.Г., ответственный за ЗОЖ
13.	Диалог-рассуждение «Ты счастлив завтра, когда думаешь о своем здоровье сегодня!»	10-11 классы	11.02.2023	Полупанова С.Г., ответственный за ЗОЖ
14.	Интерактивное занятие на тему «Зависимость – удел слабых!» (к Международному дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом 01.03)	10-11 классы	01.03.2023	Полупанова С.Г., ответственный за ЗОЖ
15.	Видеопокказ с обсуждением «Алкоголь - миф и реальность»	10-11 классы	06.04.2023	Полупанова С.Г., ответственный за ЗОЖ

16.	Медиачас «Погасите сигарету!»	10-11 классы	31.05.2023	Полупанова С.Г., ответственный за ЗОЖ
17.	Видеочас «По ком звонит колокол»	10-11 классы		Полупанова С.Г., ответственный за ЗОЖ
18.	Круглый стол с представителями духовенства «Духовное здоровье молодежи»	10-11 классы	Май	Полупанова С.Г., ответственный за ЗОЖ
19.	Книжные выставки: выставка-совет «Ориентир для тебя»; выставка-обзор «Любопытство ценою в жизнь»; выставка утверждение «Моя миссия - жизнь!».	10-11 классы	Октябрь  Декабрь  Апрель	Дуденко Л.Л., библиотекарь
20.	Анкетирование по завершении программы	10-11 классы	Май 2023 г.	Полупанова С.Г., ответственный за ЗОЖ

#### Содержание работы с педагогами

Использовать в работе педагогические технологии, направленные на формирование у учащихся ценностного отношения к здоровью и формирование стремления к здоровому образу жизни, профилактики табакокурения, алкоголизма и наркомании, по усилению межведомственного взаимопонимания в решении проблем.

Проводить консультации медиков, СППС, педагогов с целью оказания помощи несовершеннолетним по проблемам в обучении, развитии, поведении.

Выявлять и вести учет детей, относящихся к «группе риска» по употреблению психоактивных веществ.

Использовать технические средства для более эмоционального воздействия при показе последствий употребления наркотиков подростками (кинофильмы, видеоролики).

Сотрудничать с общественностью, со средствами массовой информации в воспитательной работе.

Педагогам необходимо быть внимательным к тем изменениям, которые происходят в детях, чтобы заметить опасность.

Классным руководителям разработать систему мер по предупреждению наркомании, курения, алкоголизма.

№ п/п	Наименование мероприятие	Участники	Сроки проведения	Ответственный
1.	Лекции: «Возрастные особенности подростков»; «Факторы риска наркозависимости»	Классные руководители 5-6 классов Классные руководители 7-11 классов	Сентябрь 2022  Декабрь 2022	Полупанова С.Г., ответственный за ЗОЖ

2.	Актуальный микрофон «Беда зовется наркоманией»	Классные руководители 5-11 классов	Апрель 2023	Чечка И.В., педагог социальный
3.	Интерактивное занятия «Разрушение стереотипов в отношении людей, живущих с ВИЧ» по программе «Профилактика ВИЧ-инфекции на основе жизненных навыков»	Классные руководители 5-11 классов	Май 2023	Полупанова С.Г., ответственный за ЗОЖ

#### Содержание работы с законными представителями

Для законных представителей запланировать проведение бесед по вопросам профилактики наркомании.

Классным руководителям ознакомить законных представителей с методикой ранней диагностики отклоняющегося поведения детей.

Использовать метод исследования коммуникации в семье и своевременно оказывать помощь.

Законным представителям быть более чуткими, внимательными к своим детям, замечать за ними малейшие изменения в поведении.

Рекомендовать проведение родительских собраний, бесед, лекций, совместных мероприятий.

Посещать семьи учащихся с целью выявления жизни ребенка в семье, общения.

Воспринимать подростка таким, какой он есть, признавая его как личность и уважая его, независимо от его прошлого.

№ п/п	Наименование мероприятие	Участники	Сроки проведения	Ответственный
1.	Онлайн подсказки для родителей: «Биологические и социальные факторы риска. Мотивы потребления наркотиков»; «Возрастные поведенческие реакции подростков как фактор риска»	Законные представители учащихся	Октябрь 2022 Ноябрь 2022	Полупанова С.Г., ответственный за ЗОЖ
2.	Субботние встречи Консультация-практикум «Как научиться быть ответственным за свои поступки»	Законные представители учащихся	15.10.2022	Чечка И.В., педагог социальный; Полупанова С.Г., ответственный за ЗОЖ

	Практикум «Здоровая семья – здоровый ребенок» Круглый стол «Опасность виртуального мира» Свободный разговор «Алкоголь и подросток»		10.12.2022  14.01.2023  15.04.2023	
3.	Онлайн практикум «Профилактика зависимостей»	Законные представители учащихся	Январь 2023	Чечка И.В., педагог социальный
4.	Профилактические занятия с законными представителями «Как не просмотреть подростка» в рамках единых дней профилактики	Законные представители учащихся	Январь 2023	ПНД, УИ ИДН
5.	Онлайн информ-дайджест «Родители! Это вы обязаны знать!»	Законные представители учащихся	Март 2023	Чечка И.В., педагог социальный
6.	Интерактивное занятие «Роль семьи в профилактике ВИЧ-инфекции. О чем и как говорить с ребенком о ВИЧ/СПИДе» по программе «Профилактика ВИЧ-инфекции на основе жизненных навыков»	Законные представители учащихся 5-11 классов	Май 2023	Полупанова С.Г., ответственный за ЗОЖ

## Заключение

Употребление табачных изделий, алкогольной продукции, психоактивных веществ – серьезная проблема в нашей стране, и государство ведет целенаправленную работу в этом направлении.

Наркомания и алкоголизм – тяжелые заболевания, которые ведут к деградации личности, толкают потерявших контроль над своим поведением подростков к правонарушениям. Наркомания и алкоголизм являются социальной, а не только медицинской проблемой, и направления борьбы с ней должны носить социальный характер.

Огромную роль в профилактике наркомании и алкоголизма среди школьников играют законные представители и педагоги. Их основная задача – показать, что жизнь прекрасна и интересна только тогда, когда главная цель каждого – устойчивое стремление к здоровому образу жизни. Если человек выступает против самого себя, то теряет то, что имеет, в том числе даже возможность просто жить, иметь потомство. А жизнь – это бесценный дар. Пусть у каждого человека жизнь будет достойной и удивительной, красивой и насыщенной, а это возможно только при отказе от вредных привычек!