



Минская областная организация ОСВОД
г. Минск, ул. Комсомольская, 13
Тел.: 347-13-20, 342-16-14
www.minskoblosvod.by

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ

**(Выписка из Правил охраны жизни людей
на водах Республики Беларусь)**

Это нужно знать:

- выход на лед запрещается во время ледостава, пока толщина льда не достигнет 7 сантиметров, а также в период интенсивного таяния и разрушения льда.
- прочность льда ослаблена в устьях и притоках рек, местах быстрого течения, бьющих ключей, стоковых вод, районах произрастания водной растительности;
- если температура воздуха держится выше 0 °С более трех дней, то прочность льда уменьшается на 25%;
- прочность льда можно определить визуально: лед от синего до прозрачного цвета – прочный; прочность белого в два раза меньше; серый, матово белый или с желтоватым оттенком лед – абсолютно ненадежен.

Что делать, если вы провалились в воду:

- не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание;
 - раскиньте руки в стороны и попытайтесь зацепиться за прочный лёд, придав телу горизонтальное положение по направлению течения;
 - попытайтесь осторожно налечь грудью или спиной на край льда и забросить одну, а затем вторую ногу на лед;
 - если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.
- Если нет - ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь здесь лед уже проверен на прочность.

Если нужна ваша помощь:

- вооружитесь длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду;
- ползком, широко расставляя при этом руки и ноги, толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигайтесь по направлению к полынье;
- остановитесь от находящегося в воде человека на расстоянии нескольких метров, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест;
- осторожно вытащите пострадавшего на лед и ползком выбирайтесь из опасной зоны;
- ползите в ту сторону, откуда пришли;
- доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него одежду, энергично разотрите тело, напоите пострадавшего горячим чаем. При необходимости свяжитесь с организациями здравоохранения.