



Минская областная организация ОСВОД
г. Минск, ул. Комсомольская, 13
Тел.: 347-13-20, 342-16-14
www.minskoblosvod.by

УМЕЙТЕ ОКАЗЫВАТЬ ПОМОЩЬ ТЕРПЯЩЕМУ БЕДСТВИЕ НА ЛЬДУ!



Если вы провалились на льду, то, раскинув руки, навалитесь грудью или спиной на прочную кромку полыни, попытайтесь выбраться самостоятельно и зовите на помощь.

При оказании помощи провалившемуся на льду используйте все, что имеется под рукой: доски, лестницы, лыжи, палки, веревки, шарфы, ремни, ветви деревьев, даже снятое пальто.



Продвигайтесь к полынье ползком, проверяя прочность льда, не старайтесь добраться до самого края, так как он может обломиться.

Помните, что длительное пребывание в ледяной воде - это гибель от переохлаждения организма. Поэтому действуйте как можно быстрее, не теряя ни минуты.

